



Eine ICSI umfasst folgende 10 Schritte:

1. **Vorbesprechung** / Informationsgespräch (Dauer min. ¼ Std)

2. **Vorabklärungen** (Anfang Zyklus)

3. **Stimulation:** Verschiedene Anregungsbehandlungen der Eierstöcke stehen zur Wahl. Häufig wird zuerst eine Substanz gespritzt, welche etwa 2 Wochen die Hormone der Frau „herunterfährt“. Dann erfolgt eine Kontrolle ob dies erreicht wurde. Danach wird die eigentliche Stimulation gestartet. Nach etwa 8 - 9 Tagen sind meistens genügend Eibläschen (Follikel) herangereift und die darin enthaltenen Eizellen bereit. Nun erfolgt die Auslösung des Eisprungs mittels einer letzten Spritze (HCG).

4. Etwa 36 Stunden nach dieser Spritze zur Auslösung des Eisprungs erfolgt die Eizellentnahme.

5. **Eizellentnahme (Follikelpunktion):** Diese geschieht ambulant und nach Gabe von starken Schmerzmitteln, sodass dies gut vertragen wird. Die Follikelpunktion erfolgt unter Ultraschallsicht durch die Scheide. Dauer: etwa 10 Minuten. Nach der Follikelpunktion werden Sie nach ca. 45 Min. nach Hause entlassen und sollten dort bis zum nächsten Tag ausruhen wegen der Nachwirkungen der Schmerzmittel. Vor der Entlassung werden Sie informiert wieviele Eizellen abpunktiert wurden. Zum Zeitpunkt der Eizellentnahme wird auch eine Samenprobe benötigt.

6. Nach einigen Stunden werden die Eizellen im Labor (in vitro durch IVF oder ICSI) befruchtet. Am nächsten Tag werden Sie informiert wieviele Eizellen erfolgreich befruchtet wurden. Überzählige werden eingefroren und aufbewahrt.

7. Nach weiteren 20 bis 100 Stunden erfolgt der Embryotransfer (das Einspülen der Embryonen in den Uterus). Dabei werden 1 – 2 Embryonen mit einem feinen Schläuchlein in Ihre Gebärmutter eingebracht. Sie ruhen einen Moment bei uns.

8. Nachbehandlung nach ET (Embryotransfer): wir versuchen die Einnistung des Embryos durch Gabe von z.B. Gelbkörperhormonzäpfchen zu unterstützen.

9. Ca. 10 – 14 Tage nach ET erfahren Sie durch einen Schwangerschaftstest bei uns (im Blut) ob es geklappt hat – was wir natürlich sehnlichst erhoffen.

10. Nachbesprechung / 1. Schwangerschaftskontrolle